



### **Romana 207.02.04 «Скамья для пресса»**



Габаритные размеры	Длина, м	1030
	Ширина, м	464
	Высота, м	580
Вес нетто/брутто, кг, не более		38/53
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы		5 лет

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Направлен на развитие мышц спины и живота. На тренажере можно выполнять следующие упражнения:

- подъем туловища;
- подъем туловища с поворотами;
- сидя на бедре (боком), подъем туловища.

Для занятий необходимо разместиться на сидениях тренажёра лежа, ногами захватить нижнюю горизонтальную перекладину, колени должны располагаться на верхней перекладине. Тренировка мышц происходит при периодическом поднимании туловища в вертикальное положение.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 1 шт;
- Перекладина для фиксирования ног – 2 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм;
- Сиденье из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам;
- Верхняя и нижняя опоры для ног выполнены из стальной трубы диаметром не менее 76 мм, толщиной стенки не менее 2 мм, длиной не менее 420 мм;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

