



Romana 207.04.01 «Тренажер для спины наклонный»



Габаритные размеры	Длина, м	0,965
	Ширина, м	0,678
	Высота, м	0,862
Вес нетто/брутто, кг, не более		41/60
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы		5 лет

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий. Направлен на развитие мышц спины и живота. На тренажере можно выполнять следующие упражнения:

- подъем туловища;
- подъем туловища с поворотами.

Для занятий необходимо из положения лицом к тренажеру, опереться бедрами на сидения тренажера, ногами упереться в нижнюю горизонтальную перекладину. Тренировка мышц происходит при периодическом поднимании туловища в вертикальное положение.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 2 шт;
- Рукоять – 2 шт.;
- Перекладину для фиксирования ног – 1 шт.;
- Подставку для ног – 1 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм;
- Сиденья из прочной пластмассы, устойчивые к ультрафиолету, влажности и морозам;
- Верхняя перекладина для фиксации голени выполнена из стальной трубы диаметром не менее 76 мм, толщиной стенки не менее 2 мм, длиной не менее 420 мм;
- Нижняя перекладина для упора ног выполнена из стальной трубы диаметром 33,5 мм, толщиной стенки 2,8 мм, длиной 350 мм;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

