



### Romana 207.44.00 «Бицепс»



Габаритные размеры	Длина, м	1,292
	Ширина по рукояткам, м	1,029
	Высота по рукояткам, м	1,082
Вес нетто, кг, не более		86
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы (не менее):		5
Количество одновременно занимающихся, чел		1

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий. Развитие мышц рук и груди.

Сидя на тренажере схватить рукоятки удобным по ширине хватом, на выдохе потянуть рукоятки к верхней части груди, сгибая руки в локтях; медленно возвращаясь в исходное положение сделать вдох.

На данном тренажере имеется возможность регулировать нагрузку в трех положениях: большая, средняя и малая нагрузки. Регулировка нагрузки происходит путем перемещения рукоятки на одну из трех позиций на гребенке.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 1 шт;
- Рукоять – 2 шт.;
- Систему рычагов с механизмом регулировки нагрузки – 1 шт.;
- Опору для ног – 1 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 940 мм;
- Сидение и спинка из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам, усиленная ребрами жесткости;
- Система рычагов изготовлена из металлических труб сечением 60\*40мм, осей, листового металла толщиной не менее 2,5 мм, 18 подшипников;
- Механизм регулировки нагрузки из металлических труб, сечением, не менее 60x40мм, толщина не менее 2,5 мм.
- Рукоять из металлической трубы, диаметром не менее 48 мм, толщиной стенки не менее 3 мм, длиной рычага не менее 700 мм.;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

