



Тренажер СО-3.1.61.01 «Гребля»



Габаритные размеры	Длина (в динамике), м	1,24
	Ширина по рукояткам, м	0,79
	Высота (в динамике), м	1,02
Вес нетто/брутто, кг, не более		36/52
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы, (не менее)		5 лет

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий. Развитие мышц ног.

Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажёра, ноги расположить на горизонтальных упорах, руками охватить рукояти тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом притягивании на себя рукоятей тренажёра в горизонтальном направлении. Посредством подвижной рычажной системы усилие от движения рукоятей передаётся горизонтально-вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося.

Конструкция включает:

- Посадочное место – 1 шт;
- Рукоять – 2 шт;
- Рычажная система – 1 шт;
- Балка – 2 шт;
- Опору для ног – 2 шт.



Материалы:

- Балка нижняя из металлической профильной трубы сечением 60*60 мм, толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 910 мм;
- Балка верхняя из металлической профильной трубы сечением 60*60 мм, толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 1050 мм;
- Рычажная система крепится к балкам нижней и верхней посредством щек в сборе и упора и выполнена из труб прямоугольного сечения не менее 60*40 мм с толщиной стенки не менее 2 мм. Опорами движущихся элементов должны служить шариковые подшипники закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания.
- Опора для ног из металлической трубы не менее диаметром не менее 42,3 мм с толщиной стенки не менее 2,8 мм. Длина каждого упора должна составлять не менее 125 мм;
- Рукоять из металлической трубы диаметром не менее 42,3 мм, толщиной стенки не менее 2,8 мм, изогнуты, радиусгиба не менее 90 мм. Длина ручек в изогнутом состоянии не менее 690 мм. Максимальный ход ручек по горизонтали должен составлять 840 мм (угол раствора не менее 65 градусов), при этом перемещение сиденья составляет: по вертикали 110 мм, по горизонтали 180 мм. На расстоянии 25 мм от конца ручек, под углом 90 градусов вовнутрь должны быть приварены в круговую рукоятки, изготовленные из металлической трубы диаметром не менее 25 мм, по одной на каждой ручке, длиной не менее 115 мм, на которых в целях предотвращения скольжения ладони при занятии на тренажере должны находиться рукоятки, выполненные из полиэтилена низкого давления;
- Сидение из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам, усиленная ребрами жесткости;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

