



Тренажер СО-3.1.63.01 «Жим от груди»



Габаритные размеры	Длина в динамике, м	1,09
	Ширина по рукояткам, м	0,80
	Высота в динамике, м	1,865
Вес нетто/брутто, кг, не более		76/102
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы, (не менее)		5 лет

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Тренажер развивает всю большую грудную мышцу, малую грудную мышцу, трицепсы, переднюю часть дельтовидной мышцы, зубчатые и клювовидно-плечевые мышцы.

Сидя на скамье: взять рукоятки хватом сверху, сделать вдох и выжать рукоятки до полного выпрямления рук; по окончании движения сделать выдох, медленно возвращаясь в исходное положение. Следует заметить, что чем уже хват, тем большая нагрузка перемещается на трицепсы. Тренажер очень эффективен при формировании сильного и красивого торса.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 1 шт;
- Рукоять – 2 шт.;
- Опору для ног – 1 шт.;
- Систему рычагов – 1 шт.

Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 1753 мм и не более 1793 мм;
- Сидение и спинка из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам, усиленное ребрами жесткости;
- Система рычагов изготовлена из металлических труб, листового металла толщиной не менее 2,5 мм, 10 подшипников. Опорами движущихся элементов (системы рычагов) служат шариковые подшипники закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания;
- Опора для ног из металлической трубы диаметром не менее 42 мм, длиной не менее 250 мм;
- Рукоять из металлической трубы диаметром не менее 42 мм, толщиной стенки не менее 2,8 мм, длиной рычага не менее 475 мм.;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

