



Тренажер СО-3.1.70.01 «Твистер»



| | | |
|-----------------------------------|------------------------|-------|
| Габаритные размеры | Длина, м | 0,860 |
| | Ширина по рукояткам, м | 0,640 |
| | Высота, м | 1,200 |
| Вес нетто/брутто, кг, не более | | 39/55 |
| Максимальный вес пользователя, кг | | 125 |
| Срок службы, (не менее) | | 5 лет |

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Тренажер предназначен для коррекции фигуры в области талии, тренировки суставов ног и тазобедренного пояса.

Для занятий необходимо разместиться на платформе тренажера стоя лицом к вертикальной стойке, руками охватить рукояти тренажера. Тренировка мышц происходит при периодическом повороте ног вправо-влево, в то время как тело удерживается в вертикальном положении силой рук.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Опору для ног с узлом вращения – 1 шт;
- Рукоять – 1 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка - корпус из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 1196 мм;
- Опора для ног с узлом вращения состоящий из: 1. Диск, на котором должны быть расположены опоры для ног, крепится к корпусу посредством вставления во втулку корпуса оси диска, изготовленной из круговой стали диаметром 35 мм длиной 115 мм; 2. К диску сверху должны крепиться две опоры для ног посредством четырех болтовых соединений каждая; 3. Корпус, к которому крепится диск посредством вставления оси диска во втулку корпуса, состоит из нижней квадратной металлической пластины размерами 120*120 мм с четырьмя фасками по углам размерами 10мм*45 градусов; 4. шариковые подшипники закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания 5. Накладки из высокопрочной резиновой смеси, закрепленные на опоре из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм;
- Рукоять из трубы диаметром не менее 42 мм из листовой стали толщиной не менее 2,8 мм, изогнутая, радиусгиба не более 90 мм;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

