



### Romana 207.37.00 «Жим к груди»



Габаритные размеры	Длина, м	1,098
	Ширина по рукояткам, м	0,778
	Высота, м	1,169
Вес нетто/брутто, кг, не более		73/96
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы, лет, не менее		5

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Тренажер предназначен для тренировки мышц груди, брюшного пресса и бицепсов рук.

Для занятий необходимо разместиться на сидении тренажера грудью к вертикальной спинке, руками охватить рукояти тренажера. Тренировка мышц происходит при периодическом притягивании рукоятей тренажера к себе спереди («к груди»). Посредством подвижной рычажной системы усилие от движения рукоятей передается вертикальному движению сиденья, которому противодействует вес тренирующегося

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 1 шт;
- Рукоять – 2 шт.;
- Систему рычагов – 1 шт.;
- Опора для ног.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 790 мм;
- Сидение и спинка из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам, усиленная ребрами жесткости;
- Система рычагов изготовлена из металлических труб сечением 60\*40мм, осей, листового металла толщиной не менее 2,5 мм, 18 подшипников;
- Рукоять из металлической трубы с антискользящим покрытием, диаметром не менее 47 мм, толщиной стенки не менее 3 мм, длиной рычага не менее 668 мм, плечом рычага не менее 235 мм;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

