



Тренажер СО-3.1.65.01 «Жим ногами»



Габаритные размеры	Длина, м	1,030
	Ширина, м	0,645
	Высота, м	1,000
Вес нетто/брутто, кг, не более		60/76
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы, (не менее)		5 лет

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Тренажер задействует четырехглавую мышцу бедра, мышцы ягодиц и седалищно-большеберцовые мышцы (задней поверхности бедра), отлично укрепляет и развивает ноги.

Сидя на тренажере: сделать вдох и выжать платформу ногами; по окончании движения сделать выдох, медленно возвращаясь в исходное положение, до угла в коленных суставах 90 градусов.

Конструкция включает:

- Платформу – 1 шт;
- Стойку – 1 шт;
- Посадочное место – 1 шт;
- Систему рычагов – 1 шт.;
- Опору для ног – 1 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 600 мм;
- Сидение и спинка из прочной пластмассы, устойчивое к ультрафиолету, влажности и морозам, усиленная ребрами жесткости. Крепится на прочный металлический каркас из трубы прямоугольного сечения не менее 40*25 мм с толщиной стенки не менее 2 мм;
- Система рычагов изготовлена из металлических труб сечением 60*40мм, осей, листового металла толщиной не менее 2,5 мм, не менее 14 шариковых подшипников закрытого типа;
- Опора для ног из листовой стали толщиной не менее 4 мм и трубы, диаметром не менее 42 мм, толщина стенки не менее 2,8 мм. Накладки из высокопрочной резиновой смеси;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

