



### Тренажер СО-3.1.68.01 «Шаговый»



Габаритные размеры	Длина, м	0,755
	Ширина, м	1,330
	Длина в динамике, м	1,758
	Высота, м	1,200
Вес нетто/брутто, кг, не более		86/102
Максимальный вес пользователя, кг		125
Срок службы лет, не менее		5

Уличный тренажер для физического развития пользователей от 14 лет, предназначен для доступных занятий физической культурой, используя в качестве нагрузки собственный вес, может быть использован при тренировочных занятиях и проведении спортивных мероприятий.

Тренажер развивает координацию движений, укрепляют мышцы и суставы тела в области талии и поясницы.

Встать на подножки держась за поручень. Колени немного согнуть. Начать поочередно передвигать ногами «вперед-назад». Внимание! Обязательно держитесь за поручень. Во избежание падений и получения травм не раскачиваться в одну сторону двумя ногами и не раздвигать ноги слишком широко.

Конструкция включает:

- Платформу – 2 шт;
- Стойку – 2 шт;
- Шатун с опорой для ног – 2 шт;
- Рукоять – 1 шт.



Материалы:

- Платформа из листовой стали толщиной не менее 4 мм, длиной не менее 754 мм, шириной не менее 260 мм;
- Стойка - корпус из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм, высотой не менее 1196 мм;
- Шатун с опорой для ног состоящий из: 1. из втулки, выполненной из металлической трубы размерами не менее 40\*6 мм, которая вставляется в ось стойки; 2. тяги, изготовленной из металлической профильной трубы размерами не менее 60\*40\*2 мм длиной 1010 мм; 3. двух планок, изготовленных из стального листа толщиной не менее 4 мм, длиной 240 мм и шириной 50 мм; 4. шариковых подшипников закрытого типа, что исключает необходимость их дополнительного смазывания; 5. Накладки из высокопрочной резиновой смеси, закрепленные на опоре из листовой стали толщиной не менее 2,5 мм;
- Рукоять из трубы диаметром не менее 42 мм из листовой стали толщиной не менее 2,8 мм, длиной не менее 1154 мм, изогнутая;
- Оцинкованный крепеж;
- Полимерная порошковая эмаль, наносимая на металлические детали методом запекания в заводских условиях;
- Пластиковые заглушки.

Тренажер устанавливается на открытых уличных участках, находящихся под контролем ответственного лица – эксплуатанта.

